



## Interne supervisorer i Dansk NLP Psykoterapeutforening (supervisoruddannede):

### Optjening af RAB-points for medlemmer

#### Navn og kontaktdata:

Margit Weidmann

Mobil:21736808

Mail: [weidmann@c.dk](mailto:weidmann@c.dk)

[www.klinik-weidmann.dk](http://www.klinik-weidmann.dk)

Uddannelse: Nlp og Essentiel supervisor

Region: Sønderjylland/Christiansfeld

#### Supervisionsmetode:

Min baggrund for at arbejde med supervision er en uddannelse som Nlp-supervisor og Essentiel supervisor. Hver for sig har de deres tolkning af supervision og sammen udgør de en helhed, en holistisk tilgang som jeg gerne vil udøve i min supervision.

Dvs:

Nlp-supervision, hvordan vi tænker, bruger sproget og handler i en given situation.

Essentiel supervision, hvordan vi skaber rum til refleksion, selverkendelse og arbejder ud fra sin baggrund, spontant, holistisk intuitivt og synkront med sine handlinger.

I min supervision vil jeg ved hjælp af samtale hjælpe min/ mine supervisorer til:

### **Refleksion og fordybelse**

Eksperimenterende og personlig væksttræning, i den betydning, at supervisoren igennem supervision lærer aspekter af sig selv bedre at kende i en bestemt situation, i relation til et bestemt emne og en bestemt funktion eller rolle.

Hjælpe supervisoren til meta-bevidst at undre sig, modigt overskride egne grænser og overveje alternative veje til målet.

Supervisionen skal medvirke til at hjælpe supervisoren til selv at forstå den sammenhæng og selv finde de løsningsmodeller, der er mulige og endelig udvælge en løsning, der passer til personen.

Supervisionen er altså en fortløbende proces til at fastholde en stadig udvikling og forbedring af sit arbejde og væren.

---

### **Navn og kontaktdata:**

Inge Grethe Konge Ludvigsen

T: +45 20121413

mail: [inge@yes2life.dk](mailto:inge@yes2life.dk)

[www.yes2life.dk](http://www.yes2life.dk)

### **Region: Midtjylland/Silkeborg**

### **Supervisionsmetode:**

Jeg tilbyder individuel samt gruppe supervision. Har 19 års erfaring i at uddanne psykoterapeuter og give supervision. Jeg kombinerer flere metoder i min supervision bl.a. reflekterende teams, det systemiske perspektiv fra Familiekonstellationer, symbolisering og arketyperiske energier. Jeg holder meget af den læring supervision kan give deltagerne i en kompleksitet af egne bevidste og ubevidste kompetencer og mønstre, overføringsfeltet og indvirkning fra det systemiske større felt.

---

### **Navn og kontaktdata:**

Kirsten Elmer

T: 61308804

mail [ke@kirstnelmer.dk](mailto:ke@kirstnelmer.dk)

[www.kirstnelmer.dk](http://www.kirstnelmer.dk)

### **Region: Sjælland/Taastrup**

**Supervisionsmetode:**

Jeg benytter NLP, det systemiske, det narrative og det kognitive som faglig inspiration.

Jeg giver individuel supervision og gruppesupervision.

I begge supervisioner tager jeg udgangs punkt i den enkeltes egen oplevelse af en faglig problemstilling eller et dilemma. Situationer, der opfattes som problematiske eller fastlåste, ses fra nye vinkler. Jeg arbejder med spørgeteknikker og benytter de metoder, der er relevante i supervisionen, i samarbejde med superviseren eller teamet. Derigennem opstår refleksioner og dermed muligheder og løsninger for at skabe forandring i det daglige arbejde.

Supervision handler først og fremmest om, at få tid til fordybelse og at undersøge, hvordan en problemstilling egentlig hænger sammen. Supervision understøtter den faglige og den personlige udvikling.  
***"Supervision giver ny indsigt og bevidsthed om sammenhænge og derved nye måder at handle på."***

---

**Navn og kontaktdata:**

Kirsten Engell

T: 23693488

mail: hekiengell9@gmail.com

www: under udarbejdelse

Jeg er uddannet supervisor v. Dansk NLP-Institut/Århus.

**Region: Midtjylland/Viby J****Supervisionsmetode:**

Supervisions fornemste opgave er at understøtte og udvikle professionelle fagspecifikke kompetencer. I en NLP - kontekst skal al udvikling forstås som havende en forudsætning om, at der skal ske afvikling af udvikling.

Med dette for øje er udøvelse af individuel - og gruppesupervision for mig, at mikse mine mange erfaringskompetencer som henholdsvis ledende socialrådgiver på døgninstitution, NLP -psykoterapeut, kognitiv terapeut, underviser og censor, NLP -supervisor, kendskabet til narrative- og systemiske tilgange. På den måde skaber jeg min platform med kreative og virksomme redskaber fra hvilken jeg udøver min supervision.

Omkring vores arbejdsliv, som i dag foregår i et travlt og foranderligt miljø, er det særdeles vigtigt, at der gives mulighed for supervision/refleksion over egne og andres erfaringer, således at vi individuelt og teammæssigt kan udvikle os og samtidig bedre kan klare forøget pres om dette og hint.