

# ALT KAN LADE SIG GØRE - BLIV KLOGERE PÅ DIG SELV MED NLP

## Hvad er NLP?

NLP er en anerkendt psykologiform, der passer godt til det moderne samfund, hvor kravene til dig konstant forandres.

NLP psykoterapi er psykologiske redskaber, der har afsæt i det, der virker. Det vil sige at NLP'en til stadighed bruger veldokumenterede metoder fra den etablerede psykologi. Metoderne krydres med NLP's grundtanke om, at alt kan lade sig gøre, hvis vi gør brug af de ressourcer, der skal til.

NLP er rigtig godt til dig, der ønsker at blive klogere på dig selv, og samtidig bliver du i stand til at løse livets opgaver på en mere

enkel og hensigtsmæssig måde.

Kæmper du med depression, selvwærd, par-/relationsproblemer, angst eller måske stress? Så har NLP- psykoterapi en stærk værktøjskasse til dig.

**Dansk NLP Psykoterapeutforening** er velrenommeret forening for NLP-uddannede psykoterapeuter, der ønsker at være med i et fællesskab, hvor vi højner fagligheden og holder den etiske fane højt. En stor del af foreningens psykoterapeuter er RAB/SA registreret, hvilket betyder at foreningen har fokus på medlemmernes trivsel og opkvalificering via uddannelse og supervision.

Foreningen har sæde i Sundhedsrådet.

Se mere på **[www.dnlppf.dk](http://www.dnlppf.dk)** eller besøg os på **facebook**.

NLP psykoterapeuter arbejder med det hele menneske. Det vil sige, at vi arbejder både med det kognitive, adfærdsmæssige, følelsesmæssige, kropslige og det systemiske.

Du kan blive NLP psykoterapeut på flere skoler rundt om i Danmark. Det er en fire årig overbygnings uddannelse, hvor der arbejdes i dybden med både faglig teoretisk forståelse og praktisk læring, så det altid er kompetente terapeuter, der tilbyder NLP psykoterapeutisk behandling.

