

Intake - checkliste

- Velkommen
- Min baggrund og træning
- Hvad kan du forvente af denne session
- Hvad du kan forvente af coaching
 - Udlevering af forberedelsesliste
 - Udlevering af andre skriftlige informationer
- Aftalen - forventninger - lov om udfordring
- Fortrolighed
- Den gensidige arbejdsform (du er ansvarlig for at træne mig til at blive din optimale coach/terapeut)
- Forandringsproces - op & ned - vaner - mønstre osv.
- Livshjul - værdier - primære fokus - afvejning
- Afslutning - aftal nye tider