

Formandsberetning/bestyrelsesberetning, Generalforsamling 30.03.2025

Kære medlemmer

Så blev det den sidste søndag i marts, den næstesidste dag i måneden, og ikke mindst, så blev det atter tid til vores Generalforsamling.

Vi kan endnu engang se tilbage på et år, med en verden der bekriger hinanden. Der sker mange nye ting omkring os, og hvor vi før har kunnet have det hele lidt mere på afstand – i hvert fald geografisk – så er lille Danmark nu også involveret i Nyheder, taler, strategier og andres meget stærke målsætninger. Helt uden at sætte navn på eller give nærmere forklaringer, vil mange vide hvad der her tales om. Nogen tager det helt roligt. Andre sover dårligt og bekymrer sig. At Danmark er involveret i "noget", er hverdagen for os alle lige nu, og der er brug for at vi husker de 3 muligheder; Forandre, Acceptere, Forlade.

Jeres terapeutisk arbejde er uvurderligt, og har måske aldrig være mere aktuelt end nu. Der er brug for jer og jeres tilgang til at overkomme dét der er svært og finde løsninger.

Bestyrelsen gennem året

I foreningen ligger medlemstallet nogenlunde stabilt, og vi har kunnet byde velkommen til 1 ny aspirant medlem.

Bestyrelsen har afholdt onlinemøder og fysiske møder, og det største fokus har været på jer medlemmer. Vi har drøftet synlighed, opmærksomhed, vores styrker som specifik faggruppe og vores ønske om fællesskab. Mange af de ord står også i beretningen fra sidste år, og året før det, og det gør det, fordi det er dét vi kæmper for. Der har gennem året været en stor vilje til at skabe og udvikle, og jeg vil som formand sige kæmpe stort tak til jer alle i bestyrelsen, og i de enkelte udvalg.

I bestyrelsen har vi haft rotationer da Lonnie-Liv af personlige årsager valgte at stoppe i bestyrelsen, og Helle trådte til som suppleant. Bestyrelsen konstituerede sig på ny og Suzanne tog opgaven som næstformand efter Lonnie-Liv. Tak til Lonnie-Liv for den tid du har været en del af bestyrelsen, og tak til jer alle, fordi I træder til og bakker op om hinanden og vores lille forening.

Aktiviteter

Bestyrelsen havde inviteret til Visionsdag i maj 2024, hvor der desværre ikke kom nogen medlemmer, og dagen blev gennemført med bestyrelsen som aktivt og energisk gik til arbejdsarkene med at definere de kommende mål, fokuspunkter ud fra foreningens formål, og visionerne for fremtiden.

Da vi i bestyrelsen meget gerne vil arbejde med det der er behov for, og sætte kursen ud fra det der er muligt, blev der arrangeret endnu en dag, og alle blev inviteret til virtuelt kaffemøde i oktober. Her blev der sendt en plade chokolade med posten til alle medlemmer og teksten "Her har du chokoladen til kaffen eller ynglings-teen, vi håber vi ses til virtuelt kaffemøde". Ideen blev vældigt godt modtaget og flere meldte tilbage, at de gerne ville, men ikke kunne. Heldigvis havde flere en kalender der gik op, og det virtuelle kaffemøde blev afholdt med 14 deltagere fordelt

rundt i verdenen, lige fra Midtjylland, til de små danske øer, til en altan på et skønt feriested. Det blev en spændende snak med masser af energi og lyst til at foreningen skulle udvikles og fortsætte. Flere bød ind på at være en del af en kommende arbejdsgruppe, der særligt kunne se nærmere på markedsføring og opdatering, så vi i større omfang kan blive fundet af de rette nye medlemmer.

Aktivitetsudvalget har planlagt og tilbudt supervision både fysisk og online, og som altid har det været dejligt at få supervision ift. de daglige udfordringer og ikke mindst, at kunne mødes med "kollegaer" og der kommer gode tilbagemeldinger fra de deltagende.

Aktivitetsudvalget har derudover planlagt og afholdt en skøn temadag i september med overskriften "Sandplay" som blev faciliteret af Karen Hessel, og bestyrelsen er meget glade for det store stykke arbejde, der bliver lagt i både planlægning og afvikling. Tak til aktivitetsudvalget.

Vi forsøger forsat at bruge platformen Unioo til aktiviteter, og lige nu er vores erfaring, at det kører forholdsvis gnidningsfrit ift. opkrævning af kontingent, og at der forsat er små udfordringer og tilvænninger ift. at sende beskeder og tilmelding til de forskellige aktiviteter. Vi har derfor fortsat anvendt nyhedsbreve og Facebook gruppen, og de gode gamle mailtilmeldinger. Det er en proces med platformen og bestyrelsen modtager meget gerne input og ideer, så husk endelig at give besked og komme med spørgsmål.

I bestyrelsen har vi en drøm om, at stå stærkt og bevare vores fællesskab. Det kan vi finde i vores egen forening, men også udenfor foreningen, der hvor der også er fokus på NLP. Udover de ting vi selv arrangerer, håber vi i benytter vores medlemskab af EANLPT, så I kan søge den spændende viden og delinger der kommer der, og som altid tager vi meget gerne imod, hvis der skulle der være lyst, tid og energi til endnu mere fordybelse på foreningens vegne.

Økonomien

Økonomien ligger stabil og vi har gennem året fastholdt at tilbyde supervision og temadag til særligt gode priser. De sidste par år har vi haft et tilbud om at få betalt foreningens Anatomi eksamen, og der har forsat ikke været nogen, som har benyttet sig af dette. Vi anser vores vigtigste opgave, at have de tilbud, som I medlemmer ønsker jer, og vi modtager som altid meget gerne input til det, I håber jeres kontingent kan give jer.

2025

Vi har i et par år håbet på, at der var mindre forstyrrelser i verdenen når vi skulle se ind i fremtiden, men det realistiske bud vil være, at se ind i et år med endnu mere forstyrrelser. Ikke kun i verdenen, men også i vores egen forening.

Mange ting er påbegyndt. Mange drømme er udtalt. Mange visioner er delt. Mange ting kan lade sig gøre for vores unikke forening. Men der mangler noget. Der mangler mere tid. Mere energi. Mere deltagelse. Mere udvikling.

Vi føler forsat styrken i at være en lille forening, og vi drømmer om at udvikle os, og sikre os på det store psykoterapeutiske felt. Vi tror på den stærke energi i fællesskab og forbundethed, og tænk hvad det kan medføre, hvis mange flere vidste at vi fandtes.

Som jeg sagde i starten, har vi mennesker altid 3 handlemuligheder. De 3, er ikke kun vigtige at formidle til vores klienter. De er også vigtige at huske for os selv, uanset om vi er i bestyrelsen eller om vi er medlemmer. Vi ser ind i et år, og allerede et Nú, her i Generalforsamlingen, hvor der er ganske få deltagere. Hvad ser vi mon ? Tænk hvis spåkuglen kunne vise, at der var kampvalg til pladserne. Vi har alle 3 muligheder; Forandre, Acceptere, Forlade, og uanset hvad fremtiden bringer, så er vi et unikt fællesskab.

Til sidst vil vi sige tak for jeres tillid, og afslutte med samme lille råd som sidste år; der vil altid være ting som er udenfor vores kontrol og vores indflydelse, men der vil også altid være ting der er. Tak.